

Turistický kurz

Doporučené vybavení, prosím vhodně doplňte dle aktuálního počasí:

zavazadlo – libovolné

zimní bunda nebo vesta (pro chladné večery – není podmínkou!)

kalhoty, tričko, svetr (bunda)

sportovní oblečení (teplákovka)

sportovní obuv (2 ks), popř. při příznivém počasí i sandály

gumáky (doporučuji)

3 trička nebo košile

spodní prádlo

ponožky (aspoň 3 ks)

svetr

krátké kalhoty nebo trenýrky

pláštěnka (**nutné!**)

toaletní potřeby

ručník

baterka (vhodná)

zavírací či pevné nože nebrat - **ZÁKAZ !!!!!**

věci na spaní (raději teplé) doporučuji i ponožky, mikinu, popř. čepici (kulicha)

tužka, propisovací tužka, sešit nebo zápisník A5, guma

čepici (kšiltovku)

kapesníky

toaletní papír 1 ks (doporučené)

repelent proti komárům a klíšťatům (není podmínkou)

spacák a deka (chladné noci, pokud uznáte za vhodné, doporučuji)

soukromé míče

léky, které případně užíváš (hlásit hned v pondělí zdravotníkovi)

karta zdravotního pojištění nebo její kopie!

telefonní číslo na rodiče!

šátek obyčejný (nutný!)

kniha, společenské hry (doporučuji)

!!!! VEŠKERÁ ELEKTRONIKA (MOBILY, TABLETY, MP3, aj) POUZE NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ !!!

ZÁKAZ energetických nápojů!

.....
Nezapomeň !!!

POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI

KARTU nebo kopii ZP!!!