

**Lyže, hole** (RODIČE RUČÍ ZA SEŘÍZENÉ VÁZÁNÍ, TECHNICKOU ZPŮSOBILOST (BRZDY, MONTÁŽ VÁZÁNÍ) A VHODNOU DÉLKU LYŽÍ (max. výška dítěte minus 10 cm)**K lyžím vždy hole! LYŽE BEZPEČNĚ SVÁZÁNY S HOLEMI NEBO VE VAKU. TOTÉŽ SNOWBOARD. POZOR!**- V půjčovnách lyží se platí poměrně vysoká (1000-3000, dle vybavení) jistina, která se vrací po navrácení výpůjčky, možnost půjčit výstroj v místě ( bez jistiny – předpokládaná cena 600)

Lyžařské či snowboardové boty (max. dvoje ponožky)

Boty vysoké (turistické) nebo sněhule

Batoh nebo kabela nebo kufr ( libovolné zavazadlo)

Malý batoh **,dostatečný pro nošení obou lyžáků** na sjezdovku!

Oteplovačky – lyžařské kalhoty (případně dvoje dle lyž. dovedností nebo kvality vybavení)

Zimní bunda (doporučuji impregnovat)

Čepice-kulich (nelze nahradit čelenkou)

Šála nebo bavlněný šátek nebo nákrčník ( vždy zakrytý krk)

Rukavice-dvoje-nutné

Ponožky vlněné (potřebný počet) nebo termo ponožky

Punčocháče, spodky nebo termo prádlo

Svetry-2-silný, tenký nebo mikiny nebo „druhou vrstvu“

Triko s dlouhým rukávem nebo termo triko

Spodní prádlo

Pyžamo

Oblečení do chaty (v chatě je teplo)

**Přezůvky** (doporučuji papuče, ne tenisky)**NUTNÉ! Nebezpečí úrazu!!!**

Toaletní potřeby

Krém na obličej (Nivea), jelení lůj ( doporučuji)

Ručník

Kapesníky (3-4) nebo papírové

Kapesné-drobné! dle uvážení. (V penzionu je v provozu bufet)

**Karta zdravotního pojištění nebo její kopie ( bezpodmínečně nutné)**

**Lékařské potvrzení pro pobytové akce (platnost dva roky)**

Společenské hry

Dobré čtivo (knihy, časopisy)

**Pravidelně užívané léky ( nutno informovat zdravotnici kurzu!)**

Septolete nebo Strepils či jiné (dle uvážení) (doporučuji!)

Vhodné multivitamíny (doporučuji!)

Tel. kontakt na rodiče

Brýle – dioptrické s gumou či pod lyžařské brýle (doporučuji)

Lyžařské brýle (nejsou podmínkou)

**PŘILBA POVINNÁ**

**PRO SNOWBOARD POVINNÝ CHRÁNIČ PÁTEŘE** (můžeme v omezeném počtu zapůjčit)

**2100 Kč vleky, vybírá se až v místě (změna vyhrazena dle aktuálních cen 2024)**

Veškerá elektronika i drahé šperky a peníze na vlastní nebezpečí.

**ZÁKAZ ŽVÝKAČEK!!!**