

## FAKESCAPE

... jak poznat fakenews ...  
ČTĚTE NA STRANĚ 1

## STRÍPKY Z PARLAMENTU

... POZOR, POZOR!!! BLÍŽÍ SE  
VALENTÝN!  
ČTĚTE NA STRANĚ 2

## ÚVODNÍK

5

Milí čtenáři a čtenářky, v prvním čísle nového roku zavzpomínáme na lyžák, který se opět po dvou letech letos mohl uskutečnit. Připomeneme si jeden z významných lednových dní - Mezinárodní den památky obětí Holocaustu, neboť tyto události nesmí zůstat zapomenuty. Také se dozvíte něco z oblasti českých fotbalových hřišť, jak rozeznat fakescape i o nemoci, jež je v poslední době na vzestupu - depresi. Že dětem není jedno, co se děje ve světě, dokazuje článek o rusko-ukrajinském konfliktu. A samozřejmě upoutávka na akci parlamentu, která proběhne po jarních prázdninách.

**Příjemné čtení přeje redakce**

## LYŽÁK 2022



foto: Kateřina Žatečková

Letos jsme se dočkali a po roční odmlce mohli vyrazit na vytoužený lyžák pro žáky 7. až 9. tříd.

Směrem Velké Karlovice jsme odjžděli už v sobotu 15. ledna. Našimi instruktory byli: Alena Lowaková, Kateřina Žatečková, Lumír Nykl, Tomáš Sýkora, Viliam Valentiny a zdravotníka nám dělal Ondřej Malina.

Byli jsme ubytováni v penzionu Školka ve Velkých Karlovicích. Lyžaři byli rozděleni do tří skupin a snowboardisti do dvou



foto: Kateřina Žatečková

skupin podle výkonnosti.

Lyžovali jsme na sjezdovkách Horal a Razula.

Každý večer byl společný program, který vymýšlela pokaždé jiná třída. Jen třetí den byl odpočinkový, pan Nykl nám říkal o historii lyžování a také přišel pán z horské služby povypřávet o své náročné i zajímavé práci.

Ve čtvrtek se konal závod v jízdě slalomem, čímž jsme měli prokázat naše za týden získané dovednosti. Týden utekl jak



foto: Kateřina Žatečková

voda a všem se moc líbil. Večer před odjezdem domů jsme zpívali karaoke a také tancovali. Myslíme, že jsme si to všichni užili nejvíc jak to jen šlo.

**Nela Fardová a Elen Žilincíková**

## Fakescape



foto: Hana Šmídová

Mediální gramotnost dnes patří mezi základní dovednosti, které by měl ovládat každý, kdo se chce orientovat v současném světě zahlceném informacemi. Zavítala mezi nás bývalá žákyně naší školy Tina Mizerová s hrou „Fakescape“.

Formou zážitku jsme se měli naučit kriticky myslet - vyhodnotit přijímané informace, rozeznat i dohledat seriózní zdroj informací a fotek.

A jak to celé probíhalo?

Nejdříve nám pustila video, kde nám youtuber Lukefry řekl, že se stala katastrofa a že my máme šanci zachránit svět. Profesorovi



foto: Hana Šmídová

z laboratoře unikl virus, který mění lidi v dezinfombie - nemyslicí bytosti. Tím byla odstartována detektivní hra. Jako detektivové jsme museli podle zadání na pracovních listech správně odpovědět na otázky. Postupně jsme takto obdrželi 4 listy s texty, fotkami i podivnými zprávami.

Když jsme na vše správně odpověděli dostali jsme indicii - odkaz na profesoruvtajnyblog.cz. Tam, v profesorově knihovně jsme objevili ukrytou vakcínu na ten virus.

Pak jsme pokračovali diskuzí nad jednotlivými úkoly a naučili jsme se nové pojmy - např.



foto: Hana Šmídová

clickbait, hatebait, chemtrails, hoax a konspirační teorie. Na závěr jsme si zahráli známou hru Kahoot.

Co jsme se naučili? Jak poznat fakenews!!!

Jak? Stačí se pozorně dívat a když se vám stránka zdá divná, tam , kde by měl být autor je přezdívkou nebo úplně no name server, asi úplně pravdivá nebude. Vždy platí pravidlo dvou zdrojů, tedy vše ověřit. Když u článku je napsané datum, které neexistuje, např. 16. 13.

----- pokračování -----

## Chemtrails



foto: Hana Šmídová

----- pokračování -----

A co je to chemtrails? Šmouhy na obloze. Ale podle zastánců konspiračních teorií to mají být záměrně vypouštěné chemikálie nebo viry, bakterie a plísňe. Chemtrails mají mít oproti kondenzačním pásům jiný vzhled, strukturu a především složení.

No bylo to pestré, zajímavé a rozhodně poučné. Snad se už budeme ve světě informací orientovat lépe a nebudeme dávat vydělat tomu, kdo chce vydělat na lži.

**Niky Rakušanová**

## Komendák 2022 a STŘÍPKY Z PARLAMENTU



foto: Míša Vinšová

Kdo z vás, milí čtenáři, jste si dali novoroční předsevzetí? Leden je za námi a kdo z vás ho plní? Mám pro vás nápad - dejte si jako předsevzetí např. tohle:

Každý měsíc si přečtu nové číslo Komendáku, A proč? Protože to je to správné místo, kde najdete tipy a nápady na volný čas, na knížky, filmy, You Tube, i se zde dozvíte

novinky z dění ve škole. Najdeš tady nejen akce, co proběhly na naší škole, nebo šikovné žáky, ale taky upozornění na to, co se chystá!! Najdeš nás každý měsíc na nástěnkách, na webových stránkách naší školy a v podobě blogu i na internetu - <https://www.schoolpressclub.com/skoly/komendak2>  
**Ptáte se, kdo píše články?** No přece my, žáci druhého stupně!!!

### Niky Rakušanová

A co nás tedy čeká? <https://www.schoolpressclub.com/skoly/komendak2>  
**POZOR, POZOR!!!** Nejdříve tedy pololetní a pak jarní prázdniny, ale PAK? Hned v pondělí 14. února slavíme svátek zamilovaných -

**VALENTÝN.** Nemusí jít jen o zamilované, pojďme na sebe být aspoň někdy milí a poděkujme těm, kteří za to stojí, za to, jací jsou a co dělají. V pondělí ráno zástupci parlamentu rozdají ve svých třídách zájemcům valentýnky - červená srdíčka. Na něj napišete jméno toho, komu chcete poděkovat, nebo mu dát najevo, že ho máte rádi. Napišete jeho třídu, vzkaz, a můžete podepsat. O velké přestávce ho vhodíte do schránky důvěry v přízemí u vchodu na 2. stupeň. Vše pak roztrídíme a valentýnská pošta - Amorcí - vám je roznese do tříd. Takže se můžete těšit!!! A nezapomeňte si vzít na sebe něco červeného!!!

### Váš parlament

## Rusko-ukrajinské napětí

foto: <https://cnn.iprima.cz/>

Na konci listopadu minulého roku, se objevily informace, že Rusko plánuje další invazi na Ukrajinu. V roce 2014 Ruská federace anektovala ukrajinský poloostrov Krym a později v dubnu vypukla válka na východní Ukrajině mezi ukrajinskou vládou a proruskými separatisty, jako důsledek Euromajdanu. V poslední době ozbrojené síly Ruské federace začaly shromažďovat svá vojska poblíž ukrajinské hranice. To, vyvolává obavy, že by Rusko opět mohlo provést invazi a zároveň i státní převrat. Kvůli těmto obavám svolaly USA bezpečnostní radu

OSN. Česká republika nabídla Ukrajině pomoc - konkrétně zbraně a střelivo. V momentální době NATO začíná přesouvat vojáky a vybavení do členských zemí blízko Ukrajiny. Podle USA má invaze proběhnout 20. února. Momentálně probíhá snaha o diplomatické řešení, ke kterému Rusko neklade moc velkou ochotu.

### Dominik Matiaško

## Youtuberi - 3. díl: Lukefry



foto: Lukefry

„Ahoj, jsem Lukáš, je mi 23 a natáčím videa o tom, co mě zrovna baví - televize, média, politika, společenské dění nebo aktuální trendy!“, Lukáš Fritscher se narodil v Olomouci, kde navštěvoval

základní školu i gymnázium. Později studoval žurnalistiku a evropská studia na Masarykově univerzitě v Brně, kterou však následně opustil a přestěhoval se do Prahy. Už od dětství ho bavila televize a odjakživa chtěl být moderátorem, což se později projevovalo na jeho zájmu o televizi a média. Prvním veřejným počinem Lukáše Fritschera na serveru YouTube byla skupina MajnPLAY, kanál byl založen v září 2012 a krátce poté bylo uploadnut první díl minecraftového seriálu „Krásnogorodská základka“. Později skupina začala natáčet skeče a vlogy. Poslední video s příznačným názvem „Konec?!“ vyšlo v roce 2016 a od té doby

je kanál mrtvý. Kanál nazvaný Lukefry byl založen v červenci 2011. Náplní byla videa, ve kterých rozebíral svoje staré sešity z matematiky, ve kterých byly různé malůvky a básničky. Později se začal věnovat rozborům televizních pořadů a stanic (TV Regina, Šlágr TV, Barrandov), tematickým skečům a videoblogům. V roce 2015 slíbil, že za 5000 odběratelů se přihlásí do soutěže Chcete být milionářem?. Tohoto čísla dosáhl 13. února 2016, avšak do soutěže se přihlásit nemohl, neboť již skončila. Věnuje se také důležitým tématům jako mediální gramotnost či finanční gramotnost. Od října 2019 vydává spolu s Matějem Čížkem podcast Etcetera, ve kterém

rozebírají moderní trendy (například sdílenou ekonomiku či TikTok). Na podzim 2020 začal moderovat podcast Filtr, který vznikl pod záštitou Ministerstva školství a je vydáván na audioportalu Českého rozhlasu. Podcast se věnuje mediální výchově a problematice sociálních sítí. K 17. září 2021 má na kanále Lukefry přibližně 232 000 odběratelů a 49 176 291 zhlédnutí. 2021 uspořádal soutěž o certifikát, že si umíte ověřovat informace, a já ho získala :)

### Niky Rakušanová

zdroj: <https://www.youtube.com/c/lukefry21/about>

## 27. leden - Mezinárodní den památky obětí Holocaustu

foto: <https://radiozurnal.rozhlas.cz/>

Mezinárodní den památky obětí Holocaustu připomíná události 2. světové války a patří především šesti milionům židovských obětí po dobu Holocaustu, právě za toto období. 27. ledna, datum, na které tento den připadá, není vybráno náhodně, neboť právě

v tento den, roku 1945 byl osvobozen koncentrační tábor Auschwitz-Birkenau Rudou armádou. Němci začali demontovat plynové komory a zbývající vězně vyhnali na tzv. pochody smrti. Tento koncentrační tábor známe z hodin dějepisu pod českým

názvem Osvětim - Březinka. Návrh byl vyhlášen Organizací spojených národů a podpořilo jej 91 členských zemí, tím byl schválen.

**Co to je?** Holocaust znamená vyvražďování hlavně židovského národa a taky Romů. **Proč bychom si měli tyto události připomínat?** Před 77 lety byl osvobozen koncentrační tábor v Osvětimi, ale Osvětim je pouze symbolem. Je důležité si tento den připomínat, protože případná bagatelizace, neznalost a nepochopení souvislostí je velké riziko i pro současnost a hlavně pro budoucnost, protože v určitém smyslu se svět nezměnil. U vzestupu jakékoli ideologie je vždy silná myšlenka, nějaký problém vůdce, jenž má schopnost

manipulovat dav. Stačí přidat ochotné úředníky a případně touhu po dobrém bydlu a hlavně po moci, pomstě tomu, kdo jeho problém zavinil.

A manipulovatelných lidí se najde vždycky dost. odporovat nacismu. Bohužel se i dnes najdou lidé, jež veřejně podporují neonacismus a tvrdí, že důkazní fotografie z koncentračních táborů jsou upravená ve fotoshopu.

**A kolik lidí v důsledku holocaustu přišlo o život?**

„Mluví se o šesti milionech, ale otázka je, kolik lidí, i ti, co přežili, mělo poté zničené životy,“ říká předseda Pražské židovské obce František Bányai.

**Ondra Příbýl, Paťa Chalupová**

zdroj: <https://www.radiozet.cz/>

## Nemoci známé i neznámé - DEPRESE



ilustrace: Vincent van Gogh

Deprese je jedno z nejrozšířenějších psychických onemocnění. Může být různá: lehká, střední, těžká.

Reakce se liší od sníženého vnímání radosti, přes úzkost po sníženou výdrž, špatnou pozornost až po myšlenky na sebevraždu. Mezi další příznaky patří také skleslost, pokles energie, snížená schopnost se radovat, poruchy soustředění, pocit viny a bezcennosti, zlý pohled na budoucnost, nevrlost, zhoršení komunikace, špatný spánek a jiné jeho poruchy, snížená sexuální aktivita ...

U těžkých případů se mohou vyskytovat i halucinace a bludy. Příklad: nemocný nevyvíjí žádnou aktivitu, nebaví ho věci, které měl dříve rád, a cítí něco mezi strachem a úzkostí, bojí se

budoucnosti. Je nevrlý až agresivní vůči svému okolí. U dospívajících trpí depresí až 1 člověk z 8. Tato statistika je celosvětová. Dle WHO ročně na světě až 800 000 životů skončí sebevraždou, Česká republika stojí nad světovým průměrem. Deprese může být dědičná. Pokud máte předka trpícího depresí, zvyšuje se pravděpodobnost, že ji budete trpět i vy. „Vrcholovou sezónou depresí“ je zima. Může nedostatek tepla a světla. Za vším stojí látka serotonin, respektive její snížená produkce způsobená dlouhodobým nedostatkem denního světla. Serotonin, neboli hormon štěstí,

ovlivňuje naše myšlení, kreativitu, výkonnost i schopnost soustředění. Nikdo si nepomůže sám, vhodnou léčbou je pomoc psychiatra a následně užívání antidepresiv. Deprese není radno podceňovat a pokud máte podezření, kontaktujte lékaře, pokud jsou ale problémy náhlé a krátkodobé, může jít o úzkost.

Na závěr, věřte, není se čeho bát a pokud někdo depresí trpí, tak ať si zapamatuje, že nikdo není bezcenný.

**Vojsa Hastík**

zdroj: <https://www.wikiskripta.eu/w/Deprese>

## Ostuda fotbalu - Michael Krmenčík

Milí čtenáři a čtenářky, dneska se po dlouhé době zase vracím k psaní článků o fotbalu. Přesněji, chtěl jsem se s vámi podívat na starší kauzu Michaela Krmenčíka. Tento český reprezentační fotbalista nedávno přestoupil do pražské Slavie. Začalo to nevině zápasem proti Sigmě Olomouc, kdy Krmenčík jako oslavu gólu použil nadávky ohledně svého dřívějšího klubu. Třeba takové „Zkur\*na Plzeň“ nemohlo chybět. Za tenhle zápas se slávistický fotbalista ještě omluvil. Po zápasu ale následoval zápas proti Viktorii Plzeň. Všichni by očekávali, že se Krmenčík třeba omluví před celým stadionem

nebo aspoň už nebude tak divoce oslavovat góly.

Co si myslíte?

Za A) Krmenčík už nebude dělat podobné věci které se udály proti Olomouci;  
za B) Udělá to stejně jako proti Olomouci.  
Správná odpověď je .....

za B. Krmenčík se i přes to, co udělal předtím, nepoučil. Doteď se omluvil pouze na sociálních sítích a to ještě způsobem, kdy svalil vinu na skandující dav, kterým se nechal strhnout. Zvažte sami, jestli je to dost. K této kauze se vyjádřili někteří současní nebo bývalí hráči Plzně. Vypíchnu tady asi jenom

foto: <https://cnn.iprima.cz/>

ten nejzajímavější komentář od Davida Limberského (bývalý hráč Viktorie Plzeň, který už ukončil kariéru): „Krmenčík je největší ostuda, co kdy v Plzni byla“. Od té doby si Krmenčík z plzeňských fanoušků, kteří ho

předtím milovali, udělal nepřátele.

**Kuba Kadlec**

Zdroj: Časopis Hattrick, Můj mozek