

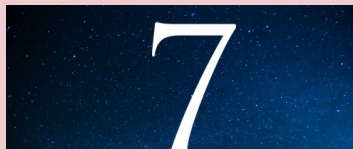
## PÁR NÁPADŮ, JAK VYUŽÍT LETNÍ ČAS A TÍPY NA VÝLETY

rady a tipy na prázdniny  
ČTĚTE NA STRANĚ 1, 2

## KONEC ŠKOLNÍHO ROKU S RAINBOW RUNEM

reportáž o velkolepém závěru školního roku  
ČTĚTE NA STRANĚ 3

## ÚVODNÍK



Milí čtenáři a čtenářky, přinášíme vám další číslo, poslední v tomto školním roce. Toto číslo věnujeme hlavně prázdninám a několika tipům, jak lze strávit část prázdnin, či jak si užít výlet s rodiči nebo prarodiči. Pro případ, že by počasí nepřálo, pak nabízíme tipy na čas strávený s knihou, filmem nebo s počítačovou hrou. A jako perličku na závěr máme ukázkou z menšího výletu třídy 6. C na Čerták spojeného se setkáním s mazlíčky v kamenném divadle a k tomu informací o celoškolní akci na závěr školního roku s názvem Rainbow run. Přejeme příjemné čtení a hlavně KRÁSNÉ PRAZDNINY!!!  
**Redakce**

## Co si sbalit do přírody



foto: <https://www.junshop.cz/>

Protože se o prázdninách určitě budete v přírodě pohybovat častěji než přes rok, máme pár rad, co s sebou určitě sbalit, aby vás nic nezaskočilo. Samozřejmostí je mapa, nebo aspoň dobitý mobil s aplikací Mapy.cz.

I když vyrazíte jen na jednodenní výlet, určitě s sebou mějte baterku, nůž a reflexní pásek a nezapomeňte na takzvanou KPZ - krabičku poslední záchrany (nebo taky

krabičku plnou zbytečností?). Co by měla obsahovat a jak by měla vypadat? Určitě by měla být nerozbitná a nepromokavá (např. krabička od Energitu). A v ní by mělo být asi toto:

- tužka (1 malá)
  - papír (2x A4)
  - křída (1 celá)
  - zavírací špendlíky (2ks)
  - připínáčky (6ks)
  - hřebíky nebo vruty (4ks)
  - provázek (3m)
  - drátek (2m)
  - gumičky (3ks)
  - šitíčko - nůžky, jehly, nitě, navlékač, špendlíky, knoflíky
  - čajová svíčka (1ks)
  - tuhý lín (2ks)
  - sirky krabička (1ks)
  - žiletka
  - lístek s adresou, telefonny a tíšňovými čísly
- Důležitá je také lékárnička a v ní by mělo být následující: léky, které užíváte, náplasti, nějaký ten obvaz a základní léky proti bolesti, horečce a průjmu,

nesmí chybět ani desinfekce. Pokud se chystáte jít v parném letním dnu do oblastí s velkým výskytem klíšťat či komárů, bude se vám hodit i opalovací krém a nějaký ten repelent. No a pokud vyrazíte na více dní, myslete na to, že čím méně kilo ponese, tím lépe pro vás, ale přesto je vhodné mít co nejvíce věcí. Proto komprimujte (kupujte věci určené pro pobyt v přírodě, jsou v menším a lehčím provedení). Budete potřebovat i stan, karimatku a spacák a taky něco, v čem si uvaříte a z čeho se napijete. A hlavně nezapomínejme, že co jsme do přírody přinesli, to také odneseme - žádné PET lahve, konzervy ani jiné odpadky po sobě nenecháváme. Pobyt venku si užijte, dbejte na svou bezpečnost, nepřeceňujte své síly a všimněte si krás kolem sebe.

**Redakce**

## Pár nápadů, jak využít dlouhý letní čas



Ahoj čtenáři, všemi očekávané prázdniny jsou za rohem a my tu máme pár tipů, jak si je užít. Ať jsi holka či kluk, zkus všechno!!!

1. Čtete! I když vás to nebaví, tak je super se občas pobavit třeba na chatě či v přírodě nad romány, komiksy, detektivkou a různými zajímavými časopisy (třeba Komendákem, atd.)

2. Zkuste něco nového! Třeba naučit se cizí jazyky, nebo hru na hudební nástroj.

3. Kreslete! I přesto, že to



neumíte, zkuste to. Je to dobré na uklidnění a existuje spousta prima technik na vyzkoušení!

4. Zdokonalujte své kuchařské znalosti! Mrkněte se na skvělé recepty od žáků naší školy v online kuchařce, kterou najdete na našem webu na [zsko68nj.cz](http://zsko68nj.cz). Drobnou ukázkou najdete i zde v minulých číslech Komendáku. Vše vypadá velmi lákavě!

5. Sportujte! Venku je hezky, tak proč toho nevyužít! Přece u počítače jsme seděli celý rok. Vytáhněte kolo, brusle, oprášte přílbu a chrániče (nechceme



foto: [malirске-platno.cz](http://malirске-platno.cz)

skončit v nemocnici, že?!). Vezměte s sebou rodiče, sourozence, kamarády a zamakejte si! A když bude počasí jako v sauně, hopněte do bazénu! Můžete i tancovat, abyste si udržovali svoji fit formu.

A hlavně - prázdniny si užijte!!!

**Niky Rakušanová a Paťa Chalupová**

## Recept na letní osvěžení - koktejl Mickey Mouse



Protože máme určitě všichni moc rádi jak colu, tak zmrzlinu, máme pro vás recept, který obě lahůdky spojí a zaručeně osvěží. Do vysoké sklenice nalijte deci chlazené coly, do ní vložte kopeček vanilkové zmrzliny, přidejte vyšlehanou šlehačku, ozdobte strouhanou čokoládou a dvěma koktejlými třešněmi. Vložte brčko a pomalu usrkávejte. Nerozpuštěnou zmrzlinu vyjádíme lžičkou.

Dobrou chuť!

**Redakce**

# Tipy na výlety



## 2. Africké léto v Safari Parku Dvůr Králové - od 1. července - 31. srpna 2021.

Během prázdnin v safari parku čeká Africké léto. Safari park je otevřen bez kapacitních omezení. Otevřeno 9-18 hodin.

## 3. Z Prahy na Karlštejn

**na kole** - chcete spojit sport s kulturním zážitkem? Podnikněte jednodenní cyklovýlet z Prahy na Karlštejn. S průvodcem nebo samostatně na kole po trase dlouhé 32 km. Jezdí se každý den mimo pondělí v období duben-říjen. Vedle návštěvy nejnavštěvovanějšího hradu v Čechách, spatříte tajemná a romantická zákoutí řeky Berounky či zámek v Dobřichovicích. Trasa bez velkých převýšení vede podél břehů Vltavy a Berounky. Ti, kteří se nechtějí vracet do Prahy na kole se mohou svěřit vlakem. Vlak odjíždí z obce Karlštejn každou půlhodinu a cesta trvá kolem 40 minut. Sraz v 9 hod v ulici Pod Barvířkou, Praha 5 - Smíchov. Lze zapůjčit kola, tandemy, přilby, brašny, nářadí,

zámek na kolo, průvodce, svaz kol z Karlštejna do Prahy, mapy Prahy i okolí, GPS.

## 4. Výstava Dáblova zahrádka v Ornamentalní zahradě v Praze - od 25. června - 31. října 2021.

Chcete objevit rozdíl mezi jedem a lékem? V Dábově zahrádce můžete obdivovat řadu rostlin, které jsou významnými zdroji léčivých látek a zároveň se při nevhodném dávkování nebo způsobu použití mohou stát nebezpečným jedem.

**5. Tipy, kam vyrazit na vodu** - vodáctví je v Čechách velmi populární, skoro by se dalo říci, že "co Čech, to vodák". Naložte do kánoe kamarády, děti, tábornické vybavení a užijte si víkend nebo třeba celý týden na té nejkrásnější řece. Díky deštům z minulých týdnů ještě i nyní po tropických vedrech téměř všechny naše nejznámější řeky sjíždějí. K vodáckému dobrodružství láká například Jizera, Lužnice, Vltava, Berounka, Morava nebo Sázava.



## pro děti s komtesou Hortensí - za Babičkou s velkým B.

V červenci každou celou hodinu od 10:00 do 15:00 se konají prohlídky zámku Ratibořice v doprovodu schovanky paní kněžny, komtesy Hortensie. Dozvíte se o životě na venkovském sídle, o etiketě, módě, účesech a oblékání, o povinnostech dam i malých slečen, nebo o trávení volného času. Procházka zámeckými interiéry zabere asi 30 minut.

A pokud se vám zdá těch tipů málo, mrkněte na <https://www.kudyznudy.cz/>.

**Ondra Příbyl**

## 6. Prohlídky zámku Ratibořice

# Den s mazlíčky

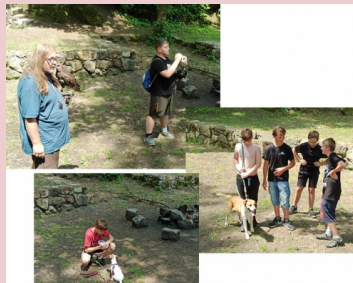


foto: Hana Šmídová



foto: Hana Šmídová

Na čtvrtek 24.6. jsme se všichni těšili. Po vybírání učebnic nás totiž čekal takový menší výlet - na Čerták.

I přes vysokou letní teplotu a dusné počasí jsme docela rychle vyšlápli na Čerták - přehradní nádrž nad městem. Ve stínu stromů bylo příjemně a u přehrady jsme si dali lehký oběd a osvěžili se nanuky. Mohli jsme taky smočít nohy v mělčině na okraji.

Cestou zpátky jsme se zastavili v kamenném divadle, kam za námi přišlo několik rodičů s našimi domácími mazlíčky. My jsme si o nich připravili krátké povídky a předvedli jsme, co s nimi umíme.

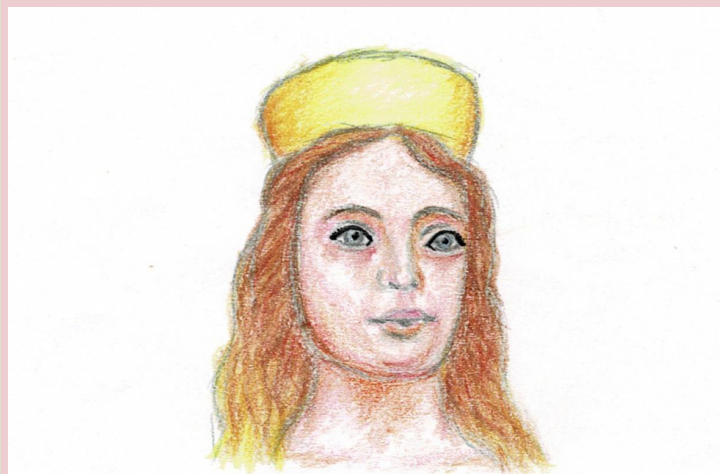
Přehlídku několika pejsků nám zpestřili také dva dravci - sova pálená a káně lesní.

Opékat se bohužel nesmělo z důvodu možného požáru, takže jsme pak už pokračovali na náměstí, kde jsem se v půl třetí rozloučili.

Byl to moc fajn strávený den se spolužáky i se zvířátky.

**Kuba Kadlec a Ondra Příbyl**

# Poznáš českou královnu?



ilustrace: Paťa Chlaupová

V článku s tipy na výlety se zmiňuje hrad Karlštejn - asi nejznámější hrad u nás. Že ho nechal postavit český král a římský císař Karel IV., to určitě všichni víte, ale poznáte jednu z jeho čtyř žen na obrázku?

Kdo hádal, že se jedná o jeho poslední ženu Alžbětu (Elišku) Pomořanskou, známou lamačku mečů z muzikálu Noc na Karlštejně, hádal správně.

## KONEC ŠKOLNÍHO ROKU S RAINBOW RUNEM



foto: Hana Šmídová

Poslední pondělí v tomto školním roce jsme strávili velmi netradičně. Byl pro nás připravený zábavný program, i když z počátku to bylo trochu neakční a zdoluhavé. Avšak to nej, na které jsme všichni čekali, začalo po vynikajícím obědě. Před polednem jsme hráli takovou hru, která spočívala v tom, že válíte pneumatiku a společně s vámi běží člověk s lahví vody. Pneumatiku si lidé předávají, láhev vody běží celé

kolečko. Vyhrává ten, kdo naběhá nejvíce koleček. To by bylo dopoledne. Teď odpoledne. A to bylo fantastické! A hodně hodně barevné! Totiž rozdali nám pytlíky s barvami a my je po sobě házeli (samozřejmě vyhrával ten, kdo byl nejvíc zasažen!). Bylo to moc fajn a potom jsme běželi dva kilometry dlouhý okruh. Ještě musím zmínit, že jsme dostali trička a úžasné sluneční

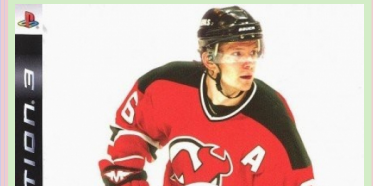


foto: Hana Šmídová

brýle. A nakonec následovala poslední akce tohoto dne - VODNÍ BITVA!!!! Žáci proti učitelům! Házeli jsme balónky naplněné vodou a někteří měli i takzvané vodní pumpky, podobně na tom byli i učitelé. Sice se udatně bránili, ale nakonec jsme zvítězili MY!! Bylo to krásné zakončení. Věřím, že jsme si to všichni užili, žáci i učitelé! Barvy jsme měli všude a cesta domů, pro některé autobusem, byla velký zážitek pro okolojdoucí a spolecestující.

**Paťa Chalupová**

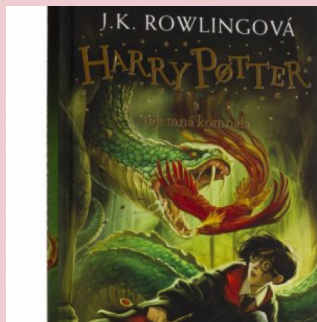
## NHL 09 - recenze na hru



K recenzi jsem zvolil sice starší hru, ale je moje oblíbená a pořád ji rád hraji. Už název napovídá, že NHL 09 je hokejová hra, ve které máte za úkol vyhrát zápasy. Vystupují tam i legendární hokejisti jako třeba Jaromír Jágr nebo Martin Straka, což ale dnes může působit zastarale. Jsou tam i sezóny, kde si můžete vybrat, za jaký tým budete hrát, součástí je i česká extraliga. Já mám třeba rád Chicago Blackhawks. NHL 09 se hlavně proslavilo bitkou a rvačkami a ve hře jsou taky i tresty. Vývojářem hry je EA Sport. Dokonce si můžete vytvořit vlastní tým, nebo si udělat vlastního hokejistu. Existují verze jak pro PC, tak taky pro Play Station. Výhodou je pěkná grafika, ale hráči občas dělají nereálné pohyby. Další výhodou jsou čeští komentátoři, ti se ale někdy opakují.

**Matěj Slíva**

## Harry Potter a Tajemná komnata



Zdravím všechny čtenáře Komendáku. Dnes budu recenzovat Harry Potter a Tajemnou komnatu.

V druhém díle série se po škole začnou dít zvláštní věci. Někdo útočí na studenty mudlovského původu, tedy studenty z nekouzelnických rodin, a dokonce otevře tajemnou komnatu. Harry podezívá svého

nepřítele Draca Malfoye, ale když se ukáže, že Harry umí mluvit s hady, začnou všichni studenti podezírat jeho. Společně se svými kamarády Ronem a Hermionou se Harry s pomocí starého deníku vydá najít pravého viníka. Objeví cestu do tajemné komnaty a postaví se v souboji proti monstře, které tam na něj číhá.

Kniha se mi líbila o něco více, než ta první. Byla napínavá a měla velice překvapivý konec.

**Erik Lánik**

## Dinosauri po lupou - Recenze Jurský park

Dneska to nebude jako obvykle o jednom vybraném dinosaurovi, ale o světoznámém filmu o dinosaurech. Jak už jste z názvu článku poznali, je to Jurský park. Dozvíte se celý příběh i zajímavosti, tak jdeme na to. V první scéně vidíme převážení dinosaura do parku. Tím dinosaurem byl velociraptor, který se zakousne do jednoho z přepravců. Pomoc přijde pozdě. Už v další scéně potkáme hlavní postavy, což jsou pár Grant a Ellie, kteří

pracují na vykopávkách fosilií a právě našli novou kostru - velociraptora. Náhle uslyší vrtulník, z něhož vystoupí další hlavní postava, John Hammond, zakladatel Jurského parku. Ten pak vysvětlí, že chce, aby se pár poďával do jeho parku a zhodnotil ho. Oba s ním a dalšími dvěma obchodníky - zájemci o koupi Jurského parku - odlétají na ostrov Isla Nublar, kde se Jurský park nachází, a jsou překvapení, když uvidí prvního dinosaura, brachiosaura.

"Welcome to Jurassic Park" - uvítá se Hammond. Pak se všichni přesunou v autech do hlavního domu parku. V něm Hammond pomocí videa vysvětlí, jak se dinosauri vznikají. Zde se také setkáváme s Hammondovými vnoučaty, Alexis a Timem. Všichni kromě Hammonda se vydávají na projíždku parkem a hlavně výběhy dinosaurů. Tahle projížďka se jim ale stane osudnou, během ní se rozdělí na dvě skupiny. Díky výpadku

elektriny jsou málem sežráni tyranosaurom Rexem. Jedna skupina je uvězněna v džungli a druhá se dostává živá do hlavní budovy. Jak to dopadne? To už vám nesdělím, protože pak byste věděli celý příběh. Běžte na film podívat, slibuje silný zážitek. Podle mého názoru je to hodně dobrý film, takže vřele doporučuji.

**Kuba Kadlec**

Zdroj: Wikipedie, moje hlava