

V SÍTI

stručně o filmu, který stojí za to vidět

ČTĚTE NA STRANĚ 1

SOCIÁLNÍ SÍŤE

jak bezpečně na internetu

ČTĚTE NA STRANĚ 1

ÚVODNÍK

Milí čtenáři, zdravím vás nad dalším vydáním našeho časopisu, které je jasným důkazem, že máme v redakci i mimo ni činnost a kreativní žáky.

V tomto čísle se dozvíte, jakými tvořivými aktivitami se lze zabavit ve volném čase mezi distanční výukou, i to, jaké je široké spektrum možností ke studiu a prohloubení svých zájmů jako obrany proti nudě. Mimo jiné vás seznámíme s filmem *V síti*, který rozvíříl vody české dokumentární tvorby.

Hana Šmídová

V SÍTI

foto: <https://www.ceskatelevize.cz/>

V síti je český dokumentární film o tématu kybergroomingu. Koproducentem filmu se stala Česká televize, producentem filmu je Hypermarket Film. Premiéra v českých kinech

proběhla 27. února 2020. Za celé dva týdny po premiéře vidělo film v kinech více než 266 tisíc diváků, jde tedy o nejspěšnější český dokument v historii. V České televizi jsme měli možnost ho vidět v premiéře 10. 3. 2021. Režisérka Barbora Chalupová a Vít Klusák se rozhodli natočit dokument o zneužívání dětí na internetu. V rolích dvanáctiletých dívek se objeví tři herečky, Tereza Těžká, Anežka Pithartová a Sabina Dlouhá, které si na vlastní kůži vyzkoušely rizika sociálních sítí.

Od kolika let je tento film?

Jsou dvě verze:

1. V síti za školou (od 12 let) - je určený pro menší, jde o zinscenování konkrétních

situací s desaterem bezpečného pohybu na internetu. Najdete zde: https://www.youtube.com/playlist?list=PLaOK4K16Aq4noULdNoN9W_3a3bSNXRzKN

2. V síti (od 15 let) - pro starší, všechny scény bez cenzury jen s rozostřenými obličejí a jinými partiiemi a scénami. Ke zhlédnutí <https://www.ceskatelevize.cz/porady/12360773574-v-siti/>

Za sebe tento film rozhodně doporučuji.

Niky Rakušanová

Prokrastinace

foto: <https://www.facebook.com/konecpr-okrastinace/>

Prokrastinace je název pro odkládání věcí a je to bolest dneška. Myslím, že občas prokrastinuje úplně každý. Určitě každý z vás si někdy řekl například: "Teď jsou dvě, budu se učit v 16 hodin." Ale najednou je těch 16 hodin "Nejdříve posvačím a sednu k tomu v 17 hodin." "Jejda, to už

je 17 hodin? Hodinku si zdřímnu a pak se na to kouknu ..." "To mi ta hodina nějak utekla ..." "Jé, hele, na chatu je kámoš, jenom mu odepišu a pak se na to vrhnu." Páni, tak jsme si chatovali dvě hodiny, asi už jen povečeřím a pak zalehnu. Mrknu se na to zítra ..." atd., atd. ... Já teda přiznávám, že prokrastinuji dost často ... Naštěstí již vycházejí knihy, jak přestat prokrastinovat. Sice jsem žádnou zatím nečetl, ale určitě se na nějakou chystám. Až budu mít čas ...

Ondra Příbýl

Máme štěně ...

foto: Elen Žilincíková

Bibi je naše fenka plemene Jack Russella teriéra. Jack Russell teriér je malý teriér, který má svůj původ v lovu lišek v Anglii. Tito pejsci mají různé druhy srsti, naše Bibi je jemnosrstá. Jsou to velmi aktivní pejsci,

takže potřebují hodně pohybu.

Něco málo o tomto plemenu:

Původ : Anglie
Hmotnost : 5 až 6 kg
Výška : 25 až 30 cm
Barva : Bílý podklad se znaky
Skupina : Teriér
Sekce : Malý teriér

Mám zkušenosti, že je potřeba si s těmito pejsky hodně hrát a chodit na procházky. Jsou hodně temperamentní, takže je vhodné i dělat různé psí sporty jako třeba agility a dog frisbee. Užijeme si spolu hodně zábavy.

Elen Žilincíková

Sociální sítě

foto: <https://medium.com/edtech-kisk/>

Co jsou sociální sítě? Sociální sítě se stávají novým komunikačním kanálem. Pomocí sociálních sítí se prostřednictvím internetu sdružují lidé, kteří by se jinak fyzicky nemohli setkat. V současné době (počátek 21. století) prožívají sociální sítě

rychlý rozvoj, který je urychlován nově vznikajícími technologiemi. O popularitě sociálních sítí svědčí i fakt, že se do nich připojuje stále více uživatelů. Účel sociálních sítí se různí, některé slouží ke sdílení informací a k zábavě, jiné pomáhají hledat práci. Nejznámější sociální sítě jsou například:

A na co si dát pozor, když něco na sociálních sítích zveřejníme?

Základní pravidla:

- 1. Nikdy nezveřejňuj svoje osobní údaje!**
To znamená: svoji polohu ani kde bydlíš, hesla, telefonní čísla, kolik máš let a podobně, prostě NE!
- 2. A už vůbec tě nesmí napadnout poslat nahou fotku!**

(ať už jsi kluk nebo holka!!!)

3. Co dáš na internetu, to nikdy nezmezíš!

4. Nikdy nechod na schůzky s lidmi, co znáš pouze z internetu!

5. Zabezpeč si počítač i mobil!

Doufám, že vám to trochu pomůže. Jinak se můžeš podívat na film *V síti* nebo *V síti*:
Za školou anebo zde: <https://www.avast.com/cz/besa-feonline/online-kurz>

Niky Rakušanová

Dinosauri pod lupou: Největší plavec z doby pravěké

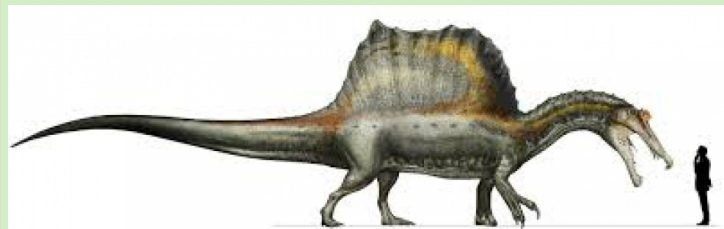


foto: ilustrační foto

Milí čtenáři a milé čtenářky, po dlouhé době jsem se zase začal zajímat o můj dávný koníček (dinosaury), tak jsem vytvořil rubriku s názvem Dinosauri pod lupou. V této rubrice se budu zabývat zajímavostmi o nejrůznějších

dinosaurů, kteří kdy byli na planetě Zemi. Začneme jedním méně známým dinosaurům (jestli jste fanoušci Jurského parku, tak pro vás moc známý nebude), který se nazývá **Spinosaurus**. Spinosaurus je teropodní (teropodi jsou skupina

všech masožravých dinosaurů na světě) dinosaur, který žil asi přibližně před 112 až 94 miliony let. Zajímavostí je, že tento dinosaur je považován za největšího na světě. Ano, teď si určitě říkáte, že největší je přece T-rex, ale to se hodně pletete. T-rex měří asi 3,7 až 6,1 m a Spinosaurus měří 4,3 až 7 m, což je o pár desetin metru více. Možná vás napadá, že když je Spinosaurus největší na světě, tak že bude pořád bojovat proti dalším teropodům a ještě proti nějakým býložravým dinosaurům a vždycky zvítězí. Tohle je ale omyl. Spinosaurus převážně lovil potravu ve vodě,

protože uměl dobře plavat, a jeho potrava zahrnovala převážně ryby. Tento teropod si ale také zahrál hlavní roli ve filmu Jurský Park 3, kde také porazil svého konkurenta Tyranosaurexe. Ke spinosaurovi je to asi to nejzajímavější, přišť se podíváme zblízka na mého nejoblíbenějšího dinosaura. Který to je? Nechejte se překvapit.

Kuba Kadlec

Zdroj: Wikipedie a moje hlava

Příznaky onemocnění Covid-19



Méně obvyklé příznaky onemocnění covid-19:

- bolesti
- bolest v krku
- průjem
- zánět spojivek
- bolest hlavy
- ztráta chuti nebo čichu
- vyrážka na těle nebo barevné změny na prstech rukou nebo nohou

Jak se otepluje, stále více lidí vyráží ven a může se stát, že se potkají s někým nakaženým. Připomeňme si, jaké jsou příznaky onemocnění **Covid-19**. Ale stále platí to, že jsou lidé, kteří žádné příznaky nemají.

Pokud máte některý z příznaků, měli byste kontaktovat lékaře.

Nejčastější příznaky onemocnění covid-19:

- horečka
- suchý kašel
- únava

Niky Rakušanová

Recept na domácí müsli tyčinky



foto: Niky Rakušanová

kondenzovaného mléka (Salko)

Postup:

Ovesné vločky a semínka rozprostřeme na plech a dáme upražit do trouby (asi na 10 minut při teplotě 160°C). V hrnci povaríme máslo, med, cukr, a kondenzované mléko až do konzistence karamelu. Oboje smíchejte a nalijte na plech vyložený pečícím papírem. Hmotu rozetřeme do roviny. Necháme vychladnout v lednici a poté nařežeme na tyčinky.

Co budeme potřebovat :

- 2 hrnky ovesných vloček
- 1 hrnek slunečnicových semínek
- 1 hrnek dýňových semínek
- 1 hrnek sezamových semínek
- 120 g másla
- 6 lžic medu
- půl hrnku cukru krupice
- jednu čtvrtinu slazeného

Niky Rakušanová

Seriály Modrý kód a Slunečná

foto: <https://prima.iprima.cz/>

Modrý kód je český televizní seriál z prostředí nemocnice. Děj seriálu se soustřeďuje na oddělení urgentního příjmu, je vysílán na komerční televizi Prima. Každá epizoda sleduje případy inspirované skutečnými osudy a případy pacientů

a zdravotníků. V hlavních rolích hrají: Sabina Laurinová jako vrchní sestra Marie Černá (Mery), Tomáš Měcháček jako MUDr. Adam Brejcha (od 109. epizody) - podle zdrojů měl nahradit Marka Němce, který ztvárnil postavu MUDr. Davida Hofbauera,

a Saša Rašilov jako MUDr. Michal Tomášek (od 178. epizody).

Vysíláno 25. března 2017 - 22. června 2020

Modrý kód už existuje také jako kniha i desková hra, můžete si v ní prověřit své znalosti lidského těla a vyzkoušet si diagnostiku nemocí.

Slunečná je český komediální a vztahový televizní seriál určený hlavně k oddechu a zábavě.

Měl premiéru 11. ledna 2020 na stanici Prima a nahradil ve vysílání seriál Krejzovi. Vše začíná na pohřbu Martina Popelky otce dvou sester Týny a Sylvy, které se musejí začít starat o jejich společný statek

v obci Slunečná, kde s nimi žije řada lidí. První díl nazvaný „Sázka“ byl nejsledovanějším pořadem dne (1,28 milionů diváků starších 15 let) a překonal konkurenční pořad České televize Peče celá země. Sponzoring u seriálu Slunečná je ke dni 4. února 2020 nejdražším z pořadů televize Prima. Seriál má podle dostupných dat ke dni 14. února 2020 nejvyšší odloženou sledovanost na počítačích i v TV. Vysíláno: 11. ledna 2020 - dosud I Slunečná už má svoji deskovou i knižní podobu.

Niky Rakušanová

Zdroj: Wikipedie

Tip na výlet - Hrad Hukvaldy



foto: <https://www.kudyznudy.cz/aktivity/hrad-hukvaldy>

Až skončí zákaz pohybu za hranice okresu, rád bych vám doporučil hrad Hukvaldy, který mám moc rád. Hrad stojí na kopci nad stejnojmennou obcí, v níž se narodil hudební skladatel Leoš Janáček. Okolo hradu se rozkládá rozlehlá obora

plná daňků a muflonů. Hrad Hukvaldy je jedním z největších hradů na Moravě. Z jeho věže je krásná vyhlídka do širého okolí na hřebeny Beskyd, městečko Kopřivnici, Příbor a přes Fryčovice až k Ostravě. První zmínky o hukvaldském

hradu pocházejí z roku 1285, jeho počátky sahají asi do poloviny 13. století. Za zakladatele Hukvald jsou považována německá hrabata z Hückeswagen. První z nich, rytíř Arnold z Hückeswagen, přišel do českých zemí na pozvání českého krále Přemysla Otakara I., aby zde zprostředkoval sňatek Přemyslovy dcery Anežky s anglickým králem Jindřichem III. K sňatku nakonec sice nedošlo, ovšem Arnold už v diplomatických službách českého panovníka zůstal a dostal od něj území na severovýchodě Moravy. Nejzachovalejším objektem na hradě je kaple sv. Ondřeje, zbudovaná na konci 17. století. Kaple byla jediným objektem na hradě, který byl v 19. století

obnoven a udržován. V předsunutém opevnění byly ještě v 60. letech 20. století nalezeny okovy a řetězy, kterými byli vězňové kdysi připoutáváni za ruce a nohy ke zdem. Areál hradu s přílehlou oborou je pravidelně na začátku léta dějištěm Mezinárodního hudebního festivalu Janáčkovy Hukvald a každoročně se zde koná mnoho akcí s historickou tematikou.

Ondra Příbyl

zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/aktivity/hrad-hukvaldy>

Chováme ... želvy



foto: Nela Fardová

V želvím teráriu musí být hřejivá lampa a velká vrstva kokosového vlákna nebo rašeliny, aby se mohly zahrabávat. Přes léto jsou skoro každý den venku, ale musí mít vždy přístup na slunce a do stínu. Také je třeba želvy alespoň jednou měsíčně koupat. Suchozemská želva není moc častý domácí mazlíček, ale myslím si, že když nemůžete mít doma pejska, nebo kočku, je to skvělá volba.

Nela Fardová

Mám doma dvě suchozemské želvy zelenavé, letos jim bude 13 let a jmenují se Arnold a Žilijeta.

Krmím je jednou denně ovocem nebo zeleninou. Nejraději mají banán a vodní meloun. Ale v jejich stravě nesmí chybět dostatek vitamínu D.

Výroba cedulky na dveře



foto: Niky Rakušanová

Dnes si uděláme cedulku na dveře, protože máme pořád distanční výuku. Co budeme potřebovat:

1. Fix (já jsem použila na kaligrafii, ale může to být jakýkoliv fix, pastelka či gelovka)

2. Papír (nejlépe barevný a tvrdý).
3. Obrázky (vytištěné, nebo nakreslené)

Postup:

1. Vystříháme si z papíru obdélník.
2. Do obdélníku vystříháme kolečko.
3. Napišeme nápis, který se nám líbí (já jsem tam napsala Mám distanční výuku a z druhé strany Jsem venku).
4. Vytiskneme obrázky a nalepíme je na cedulku.
5. Pověsíme na kliku.

Niky Rakušanová

Proč to dělám - JEZDECTVÍ



foto: Elen Žilínčíková

Jízda na koni patří mezi tradiční způsoby dopravy. Jezdecké školy se vyvinuly během středověku

ve vznikajících jízdnárnách po Evropě. Počátek jezdeckého sportu je v České republice datován od založení jezdeckého

spolku pražského Sokola v roce 1891. Od té doby se tedy jezdí na koni závodně v českých zemích. S koňmi lze dělat několik disciplín:

- parkurové skákání - cílem je bezchybné překonání všech překážek v co nejkratším čase
- drezura - cílem je co nejhezčí předvedení předepsaných cviků
- jezdecká všestrannost - kombinace drezury, parkuru a terénní jízdy
- skok mohutnosti - zvláštní doplňková parkurová disciplína (skok přes jednu jedinou překážku do výšky)
- vytrvalost - dálkové jízdy
- voltíž - gymnastika na neosedlaném koni (což je také artistická disciplína)
- western - je jízda na koni,



foto: <https://www.lp-life.cz/>

při které se uplatňují zkušenosti z práce kovbojů. Ze svých vlastních zkušeností vím, že kůň není lehce manipulovatelné zvíře, proto vždycky jdu kolem něho opárně, a kůň musí vědět, kdo je nad ním nadřazený. Každopádně když kůň zlobí, musí se přistupovat i trochu tvrději.

Elen Žilínčíková

VELIKONOCE - největší křesťanské svátky

foto: <https://living.iprima.cz/bydleni/>foto: <https://www.finance.cz/>

Znáte všechny barvy období, které předchází Velikonocům? Zde přinášíme jejich souhrn v letošním roce:

- do 16. února letos trval masopust
- Popeleční středa 17. února - konec masopustu a začátek půstu
- Květná neděle 28. března - začíná svatý týden, příjezd Ježíše do Jeruzaléma
- Modré pondělí 29. března - nenáboženský tradiční název
- Žluté úterý 30. března - nenáboženský tradiční název
- Škaredá středa 31. března - připomínka Popeleční středy
- Zelený čtvrtek 1. dubna - památka Večeře Páně
- Velký pátek 2. dubna - Umučení Páně
- Bílá sobota 3. dubna - pohřbení Ježíše
- Boží hod velikonoční 4. dubna - vzkříšení Ježíše
- Červené pondělí 5. dubna - pomlázka (nenáboženská tradice)
- Bílá neděle 11. dubna - druhá velikonoční neděle

Jak se stanovuje termín Velikonoc?

Datum velikonočních svátků se určuje podle data první neděle po prvním úplňku po jarní rovnodennosti. Jarní rovnodennost připadá na 20. až 21. března (letos 20. března), v závislosti na pohybu Měsíce pak velikonoční čas přijde v následujících týdnech. Nejdříve můžou Velikonoce být 21. března, nejpозději pak 26. dubna. Tradičně tak Velikonoce připadají na březnový nebo dubnový měsíc, tedy na první jarní měsíc. Proto se jim taky přezdívá svátky jara.

Přičemž ale nikdy není jisté, jestli jaro už během Velikonoc bude v plném rozpuku, nebo naopak bude kolem nás ještě snít.

Velikonoční zvyky a tradice

Pomlázka a zdobená vejčíka jsou nejvýraznější symboly Velikonoc.

Pomlázka by měla být vlastnoručně pletená z mladých vrbových proutků a ozdobená stuhami, protože proutky přináší zdraví a mládí každé dívce nebo ženě, která s nimi dostane našleháno. Počet stuh označuje, kolik dívek a žen pomlázka při koledě o velikonočním pondělí takzvané „pomladila“. Vejčíka jsou zase odměnou za vyšlehání. Chlapci a muži dostávají vejčíka barvená, malovaná i jinak různě zdobená. Vzhled vejčků velmi často vychází z regionálních a místních zvyklostí a svůj význam mají i barvy.

Koledování o velikonočním pondělí patří k dosud stále dodržovaným a oblíbeným velikonočním zvykům.

Na koledu chodí zásadně jen chlapci a muži, koledovat by se správně mělo jen od půlnoci do půlnoci, v některých krajích se ale koleduje jen do pondělního poledne. Koledovat domů se chodí jen k příbuzným nebo dobrým známým, venku je ale možné pomlázkou vyšlehat každou dívku nebo ženu. Tradiční odměnou za koledu jsou vejčíka, mohou to ale být i sladkosti a velmi často to také je sklenička alkoholu.

Velikonoční říkanky a básničky patří k pomlázce stejně jako vejčíka. „Hody, hody, doprovody...“ zná asi každý, ale

existuje jich mnohem víc a všechny mají svůj neopakovatelný velikonoční půvab.

Polévání vodou patří k tradici jen v některých krajích společně s pomlázkou. Někde se místo vody používá parfém, ve většině případů samozřejmě levný, ne příliš voňavý a ve větším množství. Vodou se polévají i hospodářská zvířata, protože podle pověr je polití omlazuje a dodává jim sílu.

Řehťačky a klapačky nahrazovaly - a někde občas ještě stále nahrazují - zvony, které "odletěly do Říma" a naposledy zní při mši na Zelený čtvrtek. Znovu se rozeznívají až na Bílou sobotu. Řehťačky i klapačky jsou různé - malé do ruky, ale i velké, které se vozí na trakaři. Na mnoha místech je řehťání a klapání symbolickým vyháněním Jidáše a začíná tak, že na Zelený čtvrtek chlapci s řehťáčkami a klapáčkami vyběhnou po mši z kostela a volají „Jidáše honíme, klekání zvoníme, přitom se modlíme...“

Beránek a zajíček - beránek je tradiční pečivo. Jako symbol má beránek původ už v dávných pohanských dobách a svůj význam má u křesťanů i u Židů - je členem křesťanského Božího stáda, o které se stará pastýř, kterým je židovský Bůh. V dobách starověku i středověku byl beran obřadním jídlem, ale protože jeho maso bylo drahé, jedlo se pečivo ve tvaru beránka a tento zvyk přežil až do dnešní doby. Zajíček je velikonoční symbol s původem v Německu, vznik této tradice má několik vysvětlení. Podle jednoho se zajíc často pohyboval okolo lidských obydlí a hledal tam potravu, podle jiného se dříve

o Velikonocích pekl chléb ve tvaru zajíce a doproštěd se pokládalo uvařené vejčíčko.

Mazanec a Jidáše - mazanec symbolizuje slunce. Těsto by se správně mělo zadělávat na Bílou neděli a mělo by být stejné jako těsto na vánočku. V dřívějších dobách mazanec nebyl sladký, připravoval se ze strouhaného syra a většího množství vajec, aby byl hodně žlutý. Nesladké mazance se jmenovaly různě - baba, babyka, šoldr, plecovník nebo svěceník. V sladké podobě si mazanec zachoval původní kulatý tvar a uprostřed znamení kříže. Jidáše by měly mít tvar válečku, protože symbolizují provaz, na kterém se Jidáš podle křesťanského výkladu oběsil. Praktičtější vysvětlení pečení Jidášů je, že hospodyně chtěly spotřebovat zbytky těsta. Klasické těsto na Jidáše se ale připravuje z bílé mouky a medu.

Vysévání obilí symbolizuje začátek jara a tím i zemědělských prací. V současnosti se ale vysévá už před Velikonocemi spíš tráva nebo případně nějaké obilí do nízké misky s hlínou, vzklíčené - ideálně krátce před velikonočními svátky - se pak zdobí kralicemi. Obilí se vysévá i v současné době, účel je ale především dekorativní.

Zdroj:
<https://www.finance.cz/519823-kdy-budou-velikonoce/>
<http://www.milujivelikonoce.cz/>

Přejeme všem hezké a aspoň trochu veselé Velikonoce.

Redakce