

**PLUSY A MÍNUSY DISTANČNÍ VÝUKY**

distanční výuka očima dětí  
ČTĚTE NA STRANĚ 1

**DISTANČNÍ KUCHARKA**

jak to celé bylo  
ČTĚTE NA STRANĚ 3

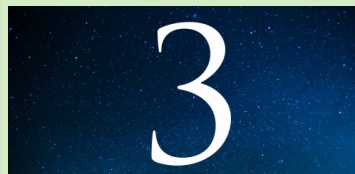
**Úvodník**

foto: ilustrační foto

Vážení čtenáři, přestože stále pokračujeme v distanční výuce, podařilo se nám posbírat dostatek materiálu na vydání třetího čísla. Jeho náplní je především ukázka tvořivosti a kreativity našich žáků. V následujících článcích se můžete dočíst o tom, čím a jak se děti baví ve volném čase v době nouzového stavu anebo co tvořily do výchov. Přejeme příjemné čtení.

Hana Šmídová

**Plusy a mínusy distanční výuky**foto: <https://www.blesk.cz/>

Jak jistě všichni víte, i v roce 2021 pokračujeme v distanční výuce - už jsou to dva měsíce a konec netrpělivě vyhlížíme. Na tomto místě bych se rád zamyslel nad plusy a mínusy takového vzdělávání.

Začneme těmi negativy:

**- p anu/i učiteli/ce se ne vždy**

**dobře podaří vysvětlit učivo, chybí oční kontakt**  
**- některý žák se ke slovu vůbec nedostane, je málo času**  
**- ne všichni se dokáží u monitoru na učivo dobře soustředit, je hodně rušivých vjemů**  
**- než se ustavilo nastavení hodiny, tak se při hodinách žáci navzájem vyhazovali z hodiny a jinak hodinu narušovali**  
**- někteří dokonce psali do chaty vulgarismy a urážky**

No a co je na tom pozitivní?

**- můžeme vstávat v 7:55 a přesto jsme včas na výuce**  
**- když chceme něco říct k učivu, můžeme se přihlásit**

**- když potřebujeme pomoci, můžeme si napsat se svým spolužákem mimo**  
**- máme maximálně 3 hodiny denně**  
**- nevyrušují jiní spolužáci**  
**- kdo si umí svoji práci dobře zorganizovat, tomu to vyhovuje více a má i dost volného času**  
**- snad nás to naučí větší samostatnosti a zodpovědnosti**

A co říct na závěr? Škola je škola.

Ondra Příbyl

**SPORT - Jak coronavirus ovlivnil sportovní tribuny**foto: <https://sport.tn.nova.cz/>

Protože jsem nadšeným fotbalistou, tak bych se dneska chtěl zamyslet nad tématem, které se týká sportovních

událostí. Jak asi už víme tak Covid-19 ovlivnil na světě hodně věcí a taky se to dotkl sportu. Kvůli pandemii se na sportovních utkáních

nemohou objevovat fanoušci. Jak to ovlivnilo sport? Na tuhle otázku se dnes pokusím najít odpověď. Podle mne záleží na tom, o jakém sportu se bavíme. Když uvážíme, že fotbal nebo hokej jsou založeny na fanoušcích, protože u nás patří mezi nejpobulárnější sporty, tak na těchto utkáních pořádné povzbuzení určitě chybí. Ale i tady najdeme tu lepší stránku - když chybí na tribunách fanoušci, tak chybí i ti agresivní, kteří často zbytečně rozpoutávají "válku" proti fanoušským soupeřům. Což je

určitě lepší i po kluby - nemusí platit pokuty za nevhodné chování svých fans. A určitě víte, že fanoušci Baníku nebo Sparty jsou svým "chováním" vyhlášení. Pokud se ale zaměříme na méně populárnější sporty, jako např. golf. Tam si myslím, že neúčast diváků vadit nemůže, protože jde o sport založený na maximálním soustředění. Co ale určitě ve sportu bude chybět, jsou peníze, jež právě ti fanoušci v podobě vstupného přinášejí.

Kuba Kadlec

**Rozcvička se čtvrtáky**

Asi se vám několikrát mohlo stát, že jste pocítili bolest zad, krku, ramen nebo páteře? Právě jste našli odpověď, gratulujeme!!! Pokud už vás nebaví vymýšlet rozcvičku pro vaše sourozence, děti, vnoučata či dokonce rodiče tak tady máte řešení. Najdete zde 9 cviků, které pobaví nejen vás, ale i ty, kteří vás budou sledovat. Doufám, že vás cvičení pobaví, tak zvedněte své zlenivělé zadky a zacvičte si!!!

Katka Pechánková

**rozcvička a video: Klárka Pechánková****pokračování na str. 2**

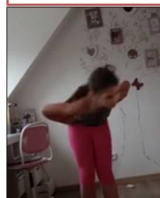
Začínáme úklony hlavou – 5x na každou stranu



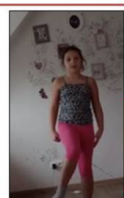
Pokračujeme zápěstím – obě paže současně, 5x dopředu a 5x dozadu



Další cvik je stále na paže – předloktím otáčíme 5x dopředu a 5x dozadu totéž pak s celými pažemi

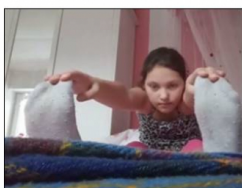


V dalším cviku si dáme ruce v bok a otáčíme trupem – 5x doprava a 5x doleva



A přecházíme na nohy – nejdříve kroutíme v kotníku, potom v kolenní a nakonec v kyčli – vždy 5x každou nohou

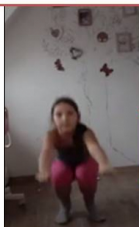
## Rozcvička - pokračování ...



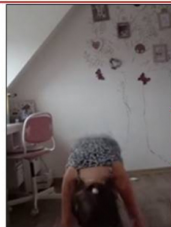
A přejdeme na protažení svalů na nohou – v sedě propneme nohy, jak nejvíc to půjde a postupně se natahujeme, počítáme do 10



Pak pokrčíme jednu nohu dozadu a natahujeme se k napnuté noze, počítáme do 10, nohy prostrídáme



Stehna posílíme dřepý, uděláme si jich 10



A na závěr zkusíme 10 angličáků

foto: Klárka Pechánková

## PROČ TO DĚLÁM - ZPĚV

Do rubriky Proč to dělám jsem si připravil něco málo o mém koníčku, o zpěvu.

Už 5 let navštěvuji pěvecký sbor Ondrášek při Základní umělecké škole v Novém Jičíně. Zkoušky máme každý týden a trvají dvě hodiny.

Zpěv mne moc baví, je to příjemný odpočinek od školy a kromě nových skladeb a krásné hudby mi přináší i setkání s jinými lidmi a nové zážitky.

Se zpěvem jsme hodně cestovali jak po České republice, tak i po světě. Z cizích zemí jsme navštívili Chorvatsko, kde míváme každým rokem soustředění, a Japonsko. Z České republiky mě zaujalo město Litoměřice a samozřejmě naše hlavní město Praha. Teď nás koronavirus zabrzdil,



foto: <https://m.facebook.com/>

ale věřím, že se ke zpěvu opět vrátíme.

**Ondra Příblyl**

## VIRTUÁLNÍ SVĚTY - Minecraft - nový update



foto: <https://www.gamevise.com/>

Minecraft je jedna z nejlepších her na světě. Malé vysvětlení

pro ty, kteří neví, co to Minecraft je - je to nekonečná

kostičkováná hra, ve které musíte přežít proti příšerám, které se objevují každou noc. Musíte si vyrobit různé nástroje, např. krumpáč na dolování, atd. Bylo prodáno přes 22 milionů kopií téhle populární hry.

Vývojáři Minecraftu ale už připravují další update této hry, který se jmenuje **Caves and Cliffs**. Tenhle update spočívá (jak jste si asi všimli v názvu update) ve zvětšení jeskyní. A to právě proto, že jeskyně v Minecraftu jsou malé.

V tomhle update se to ale změní. Jeskyně budou zvětšeny, aby vypadaly jako opravdové v reálném světě. Některé můžou být i zatopené. Taky tam bude

přidána nová ruda, což je měď, z které půjdou udělat nové věci jako např. dalekohled, hromosvod, atd. V novém update taky budou zvětšeny hory, na kterých se bude objevovat nové zvíře - koza. Koza bude moct skákat jako opravdové kozy na horách. Budou taky agresivní na ostatní zvířata, která budou trkat svými rohy. V tomto update je ještě více věcí, ale nelze vypsát všechny. Tenhle update vyjde v letošním roce.. Takže správně Minecraftáci se mají na co těšit.

**Kuba Kadlec**

## MŮJ CÍL - MALOVÁNÍ

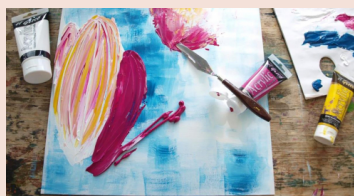


foto: <https://www.kreativnisvet.cz/>



foto: <https://echo24.cz/>

Vždy jsem si chtěla vyzkoušet herectví. Ale kvůli koronaviru jsem na kroužek herectví mohla zapomenout, tak jsem si na narozeniny minulý rok přála sadu, která obsahovala: akrylové barvy, dvě plátna a další malířské potřeby. **Malování mě velmi baví.** A tím to začalo - nakreslila jsem už tři obrazy na plátno a jeden obraz na dřevo. Zkrátka jsem zkusila něco nového. A proč vlastně maluji

na plátno? **Je to jedna z možností, jak se odreagovat od školy.** Plátna nejsou společně z barvami nejlevnější, ale ten zážitek a pocit, že jsem namalovala fakt hezký obraz, je super. Zkuste posoudit.

**Niky Rakušanová**

## Tak maluje ... Niky Rakušanová



ilustrace: Niky Rakušanová

# DISTANČNÍ KUCHARKA - jak to celé bylo

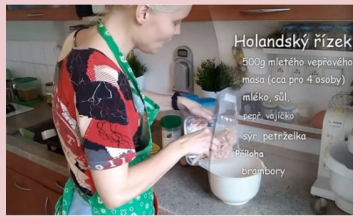


foto: Hana Ščerbová

V této covidové době, kdy jsme byli odříznuti od klasické prezenční výuky a nemohli se setkat ve školní kuchyňce, abychom se učili a zdokonalovali naše umění v kuchyni, jsme se rozhodli, že ve vaření budeme nadále pokračovat v domácím prostředí. Během 1. pololetí jsme si aspoň vyměňovali recepty a zkušenosti, vzniklo i pár videí, která měla žáky vést krok po kroku, jak dané jídlo uvařit. Jsem moc ráda, že rodiče s touto formou výuky souhlasili a umožnili dětem vařit u sebe



foto: Adam Slaviček

doma. A jak vypadala třeba naše komunikace?

Zdravím vás, milí kuchtíci, v novém pracovním týdnu a posílám odkaz na video pro další dobrovolné vaření. Máte-li chuť uvařit něco dobrého a překvapit maminku či tatínka, tak směle do toho. Dnes jsem si pro vás připravila holandský řízek. Odkaz na video je: <https://youtu.be/lPRgmjD8aRI>



foto: Jakub Klos

Jeden z příspěvků: Dobrý den, dneska jsem se rozhodla, že si upeču JABLEČNÉ MUFFINY S KOUSKY ČOKOLÁDY: budeme potřebovat- 200ml mléka, 2 celé vejce, 85ml oleje, 250g polohrubé mouky, 110g cukru moučka, 15g vanilkového cukru, 1 lžička jedlé sody, 1 lžička prášku do pečiva, 2 menší jablíčka, 1 lžička skořice, 100g čokolády na vaření. POSTUP: Smícháme zvlášť tekuté a sypké suroviny, tekuté suroviny vyšleháme do pěny a přidáme

do misky se sypkými surovinami, poté si nakrájíme čokoládu a vysypeme do misky. Nastrouháme si jablíčka nahrubo a smícháme v misce, poté plníme do tří čtvrtin formiček na muffiny a dáme péct na horkovzdušnou troubu při 170 stupňů na 20 minut. DOBROU CHUŤ. Tereza Bachratá

Pokud byste se chtěli podívat na všechny recepty, které jsme si sdíleli, tak na základě naší dobrovolné aktivity jsem vytvořila distanční kuchařku, kterou žáci dostali do svého Teamsu, a věřím, že brzy bude k dispozici pro všechny na internetu.

**Ing. Hana Ščerbová**

## Svinec zima 2021



foto: Niky Rakušanová

Od nového roku se toho na Svinci hodně změnilo. Chata má nového majitele a pravidelně bývá otevřené výdejní okénko. Sjezdovky jsou dočasně zavřené, ale za to jsou vytvořené běžecké stopy. Dala jsem si za cíl sportovat. Protože v době Covid-19 někteří sedíme na distanční výuce a často ani

nevyjdeme z domu, je nutné pro imunitu a své zdraví udělat aspoň něco málo. Svinec mám blízko domu, takže taková zimní procházka na hodinu je super. Vždy si vezmu boby a sjíždím po silnici. Samozřejmě opatrně, aby mně nějaké auto nepřejelo. Je to super zábava. Takže zkuste si dát taky cíl, některá opatření nás můžou omezit, ale nemůžou

zastavit. To neznamená že nebudeme dodržovat nařízení, ale že se budeme hýbat. A na to ani nepotřebujeme chodit někam daleko.

**Niky Rakušanová**

## Starověký Egypt a Řecko - tvoříme



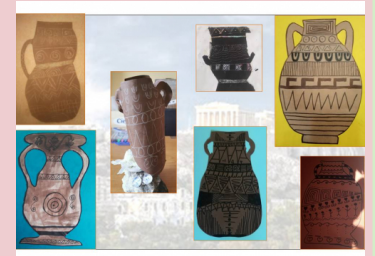
ilustrace: žáci 6. B a 6. C

V dějepise jsme probírali starověký Egypt a Řecko, tak jsme to propojili s výtvarnou a pracovními činnostmi a vyzkoušeli si starověké umění. Začali jsme starším obdobím - Egyptem - a vytvořili masku faraóna Tutanchámona. Pak jsme zkusili poskládat sarkofág. Něco málo k tématu:

**Starověký Egypt** byl jednou z významných a současně nejstarších a nejvyspělejších starověkých civilizací ve Středomoří a na Předním východě. Jejím centrem byla oblast severovýchodní Afriky na území dnešního Egypta, kde se soustředila podél dolního toku řeky Nilu. Mocná říše vznikla už 4 tisíce let před naším letopočtem a definitivně zanikla až nástupem křesťanství. Staroegyptská civilizace dosáhla významných úspěchů, např. budování rozsáhlých kamenných pyramid a chrámů, památky písemnictví a doklady o společenské činnosti.

**Starověké Řecko**, nebo také Antické Řecko, je označení pro období řeckých dějin

ve starověku. Zahrnuje dobu od asi 2. tisíciletí př. n. l. až po dobu nadvlády římské říše a formování říše byzantské (4.-6. století n. l.). Antické Řecko vytvořilo mimořádně vyspělou kulturu v nejrůznějších oborech, od výtvarného umění, architektury, divadla, vědy (lékařství, filosofie, matematika, astronomie) až po rétoriku (řečnictví) a politiku, kde se stalo kolébkou demokracie. Měla zásadní vliv na utváření římské kultury a jejím prostřednictvím i západní civilizace. Někdy je používán také název Helada a Heléni jako název pro obyvatele Řecka. Zkusili jsme si vyrobit nebo namalovat typickou řeckou keramiku.



ilustrace: žáci 6. B a 6. C

Zdroj: <https://cs.wikipedia.org/>

**Ondra Příbyl**

# Řádili jsme na sněhu a ledu

Po několika chudých zimách přišla konečně i jedna bohatá na sníh a mráz. Ne každého to sice potěšilo, ale děti si sníh určitě užily a hodně se s ním vyřádily. Součástí úkolů do tělocviku a pracovních činností bylo lyžování, bobování, bruslení a stavění čehokoli ze sněhu. Děti se úkolů zhostily s vervou, vedla iglů a tradiční sněhuláci. Všechny fotky by se nám zde nevešly, proto přikládáme aspoň drobnou ochutnávku.

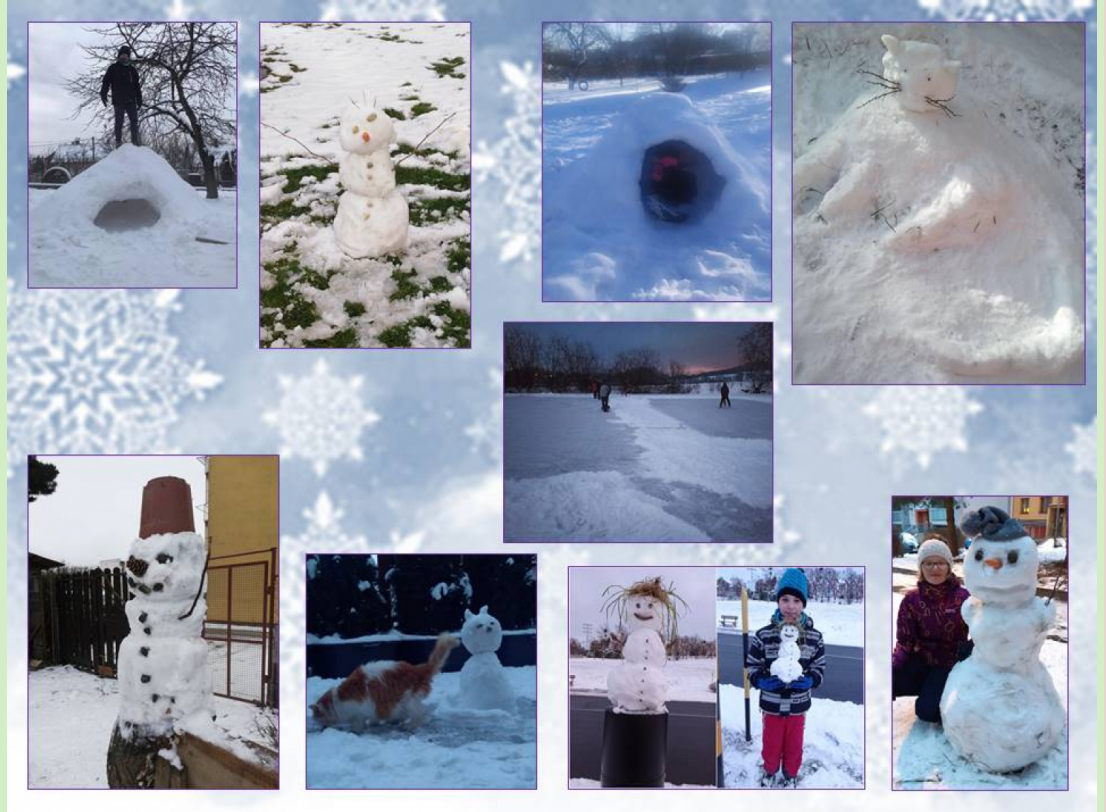


foto: žáci 6. C

## Jak zabezpečit své účty

### Heslo

Heslo je důležité!!

Heslo by se mělo skládat z :

1. Minimálně 10 znaků
2. 1 velké písmeno
3. 1 číslo

Nepoužívej svoje jméno ani datum narození či svátku a už vůbec ne něco, co máš rád.



foto: Niky Rakušanová

S ohledem na současnou dobu, kdy se spousta z nás denně a dlouho pohybuje na internetu, vyvstala potřeba zabezpečení svých profilů, ať už se jedná o sociální sítě nebo o školní účet.

Niky Rakušanová připravila

zajímavou prezentaci na téma pohybu ve virtuálním světě, z ní jsme vybrali část, jež se zabývá právě tím, jak by mělo vypadat správné a bezpečné heslo.

## Recept na domácí sušenky Oreo



foto: Niky Rakušanová

Ráda zkusím nové recepty a dnes se chci podělit o recept na domácí sušenky Oreo. K receptu přidám pár rad!

### Těsto:

225g povoleného másla  
200g cukr krupice  
2 lžičky soli

Mixérem nebo ručně zamícháme, poté přidáme 2 vejce a prosejeme do zamíchaného těsta sypké ingredience:  
250g polohrubé mouky  
150g holandského kakaa a půl lžičky kypřicího prášku do pečiva.

A opět rozmixujeme mixérem

nebo ručně.

Z těsta si udělám cihličku a zabalím do potravinářské folie a dáme na zhruba hodinu do ledničky.

Tu cihličku těsta po zhruba hodině vytáhneme z ledničky a rozválíme ho na cca půl centimetrové těsto (plochu si nepomoučte moukou nebo by to potom nemuselo fungovat). Z těsta vykrojíme kolečka formičkou nebo skleničkou na víno. Kolečka musí být skoro stejně vykrojená a velikost kolečka by se měla podobat pravému oreu. Vykrojená kolečka dáme na plech do rozehřáté trouby na **160 stupňů, na 15 minut, víc ne!**

### Krém :

115g povoleného másla  
250g moučkového cukru + jedna lžice vanilkového aroma (není nutné)

A opět vše zamícháme. Poté sušenky krémem slepíte k sobě. Dáme vychladit do lednice. **A hotovo Ať vám chutná!**

Niky Rakušanová