



10 příznaků,



že dítě může brát drogy...



Drogové nebezpečí číhá

Myslíte si, že je Vaše dítě v bezpečí, že se Vám to nemůže stát?

Následující body představují určité návody, které Vám mohou pomoci ve snaze odhalit užívání drog Vaším dítětem. Je ovšem mít nutno na paměti, že se jedná pouze o vodítka, která nemohou zaručit 100% jistotu. Čím více níže uvedených charakteristik Vaše dítě splňuje, tím je pravděpodobnost užívání návykových látek vyšší.

PROBLÉMY VE ŠKOLE

Nemusí se objevit hned zpočátku, dá se ale říci, že braní drog k potížím ve škole dříve nebo později nutně vede. Objevují se absence, zhoršuje se prospěch. Je nutno sledovat i další příznaky a celý obraz dávat trpělivě dohromady. Snaha o udržení dobrého prospěchu či o složení náročných zkoušek bývá důvodem k prvnímu drogovému experimentu.

SLABOST A SPANÍ PŘES DEN

Celkově klesající výkonnost, zhoršená koncentrace a hlavně náhlý spánek přes den, jsou možnými příznaky braní drog. Nápadné jsou tyto příznaky především v kombinaci s celkovou změnou životního stylu, která nastala v poslední době.

ZTRÁTA PŮVODNÍCH ZÁJMŮ

Jde hlavně o původní časově i fyzicky náročné koníčky, jako je sport, nejrůznější aktivní umělecká činnost apod. Setkáváme se s rezolutním odmítáním dříve oblíbené zábavy, kritika je vedena z pozice „Nemá to cenu“ atd.

ZTRÁTA CHUTI K JÍDLU

Je to jeden z velmi nápadných příznaků braní tzv. stimulačních drog (u nás především pervitinu). Tyto látky mají jako jeden z vedlejších účinků potlačení chuti k jídlu, takže hubnutí je zde přirozeným důsledkem. Pozor! To, že tyto příznaky nejsou přítomny, nemusí ještě znamenat, že o drogy nejde.

ZMĚNA PŘÁTEL

Změna způsobu trávení volného času. Pravidelné a velmi časté navštěvování diskoték a nočních klubů, které se stávají jedinou zábavou, výrazně zvyšuje riziko drogových experimentů.

KOŽNÍ DEFEKTY

Jsou další z mozaiky příznaků, které mohou složit dohromady obraz braní pervitinu, resp. již vznikající drogové závislosti. Jde o stopy po škrábnutích a jiných sebepoškozeních, zejména na obličejí a hřbetech rukou.

STOPY PO INJEKČNÍM VPICHU

V tomto případě není o čem pochybovat...

ZMĚNA CHOVÁNÍ

Bez povšimnutí by neměly zůstat ničím neodůvodněné stavy nápadné veselosti, či aktivity. Za pozornost stojí zejména náhle vzniklá noční nespavost spojená s různým, často dosti nesmyslným kutěním a podobným konáním. Stejně tak jsou nápadné stavy skleslosti, a opakující se depresivní rozklady.

MIZENÍ PENĚZ

Zpočátku nevšimavé mizení malých finančních částek. Rodinné finanční „podvůdky“ se ale postupně mění ve stále zoufalejší snahu dítěte, sehnat dostatek peněz na drogy a následující odhalené krádeže peněz, či jiných cenných věcí. Předchází často prodej všeho cenného, co bylo ve vlastnictví dítěte, včetně oblíbeného oblečení. Jde o příznak charakteristického prohlubování závislosti na heroínu.

NÁLEZ STŘÍKAČEK, JEHEL

Zde je již situace jasná. Přesto se poměrně často stává, že rodiče v této situaci rádi uvěří vysvětlení, že „nádobíčko“ je někoho cizího, jen v úschově apod. Toto vysvětlení je sice možné, ale vysoce nepravděpodobné.

“Testování na přítomnost drog“



Město Nový Jičín a Městská policie Nový Jičín nabízí v rámci protidrogové prevence možnost všem rodičům, prarodičům či pěstounům **možnost si vyzvednout zdarma a anonymně drogový test na služebně Městské policie Nový Jičín a sami si své dítě otestovat. Testy poskytneme do vyčerpání zásob.**

Testování blízkých na drogy je velmi vážné rozhodnutí. Jde o velký zásah do důvěry mezi rodičem a dítětem.

Promysleme si tedy důkladně, zda se do testování pustíte. A jestli si nakonec řeknete, že ano, pokuste se na tom s dítětem domluvit.

PLUS: Výsledek testu Vám s určitou mírou pravděpodobnosti sdělí, jestli v posledních dnech vaše dítě drogu užilo, nebo neužilo. Vnímejte tedy testování spíše jako jeden z prostředků, jak vašeho blízkého motivovat k abstinenci.

MÍNUS: Výsledek testu vám s jistotou neřekne: jestli váš blízký drogy užívá pravidelně, dlouhodobě, jak velký s nimi má problém, nezaručí vám, že si drogu nedá odpoledne nebo za pár dní, nepomůže vám pochopit, co se děje a proč se v poslední době chová divně.

DROGA	ZJISTITELNOST	DROGA	ZJISTITELNOST	DROGA	ZJISTITELNOST
THC (marihuana)	max do 14 dní	MDMA (extáze)	24 h	Heroin	1-2 dny
Pervitin	1-3 dny	Kokain	do 24 h		

Doba prokazatelnosti drog byla konzultována s Ústřední toxikologickou laboratoří v Praze.

“Byl test pozitivní? Pomohou Vám odborníci!“

Poradenské místo RENARKON v Novém Jičíně

Kontaktní osoby: Michal Indruch – tel. 602 492 871, Mgr. Jana Rečková – tel. 775 614 376

Adresa: Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

Email: poradnatpn@renarkon.cz

Provozní doba: Pátek 8:00 – 11:00 hod.

Posláním Poradenského místa Renarkon je poskytování služeb základního poradenství osobám ohroženým závislostí na alkoholových a nealkoholových látkách a patologickém hráčství a jejich rodičům, rodinným příslušníkům a jiným blízkým osobám. Poradenské místo je součástí Terénního programu na Novojičínsku.

Městská policie Nový Jičín, Divadelní 8, 741 01 Nový Jičín